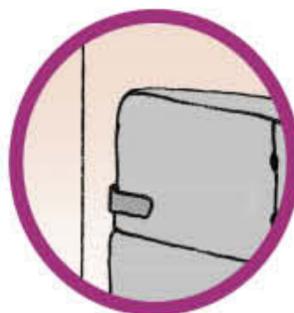


PRÉVENTION DES DÉCHETS

LES ACHATS MALINS

ACHETER MALIN, C'EST JETER MOINS !

- Pour le transport de vos achats, préférez les *sacs réutilisables*
- Pour les fruits et légumes, collez si possible l'étiquette de prix sur le produit
- Favorisez les *recharges*
- Utilisez de *grands conditionnements* pour les épices, cosmétiques, boissons... Et des *concentrés* pour les lessives, produits d'entretien et détergents pour lave-vaisselle
- Ne négligez pas les *bouteilles consignées* ou les *vidanges*
- Consommez l'*eau du robinet* qui est bonne et peu coûteuse



LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE,

UN COUP DUR POUR VOTRE BUDGET !

Un coup dur pour votre budget !

- Un non-sens pour l'environnement. Chaque citoyen gaspille *15 à 20 kilos* de denrées alimentaires par an !
- Un dur impact sur le budget. Annuellement, l'équivalent de *174€* de nourriture jeté à la poubelle par ménage !

TRUCS ET ASTUCES

POUR ÉVITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

- **Avant** vos courses, faites l'*inventaire de votre frigo* et de vos armoires. Établissez des menus et rédigez votre *liste de courses* en dosant les quantités nécessaires pour votre ménage
- **Pendant** vos courses, vérifiez les *dates de péremption* des aliments et achetez les *quantités nécessaires* uniquement. Respectez *la chaîne du froid* en achetant les produits surgelés en dernier lieu.
- **Après** vos courses, placez rapidement vos aliments au *frigo*

i Plus d'infos dans les brochures « Le gaspillage alimentaire, un coup dur pour votre budget ! », « Les achats malins », « L'eau du robinet ? Cela coule de source ! », disponibles gratuitement auprès d'IPALLE ou téléchargeables sur le site www.ipalle.be

MOINS DE DÉCHETS
On a tous à y gagner !

